

これだけは知っておきたい

失敗しない脱毛機選びの大前提

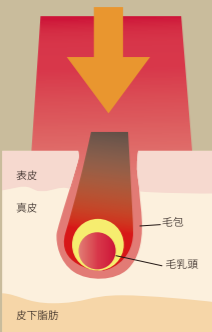
脱毛機、結局どれを選べばいいのかわからなくなってきた・・・とお悩みではありませんか？
脱毛市場は参入障壁が低く、機器とスタッフを確保すれば開業ができてしまいます。また、家庭用の脱毛機器も年々高性能なものが発売されています。つまり、脱毛サロンを新規開業するには圧倒的に他店と差別化が行える機器性能や施術技術が必要になるということです。

Point1 脱毛機の照射方法「IPL」「SHR」は何が違うの？

まず、大前提として「光脱毛」は、物質が光を吸収して熱に変わる仕組みを利用した脱毛方法です。人体では、光を多く吸収し熱に変わる物質はメラニン（黒色）とヘモグロビン（赤色）となります。IPLもSHRも出ているものは同じ「光」です。違いは光の照射方法の違いであり、光の性質自体は変わりません！出ているもの（光）が同じなのに、メラニン以外に反応させたり特定の場所だけを狙うなどの特別が事ができるのでしょうか？IPLとSHRの区別がついていない方はまずは、ここにご注意ください。

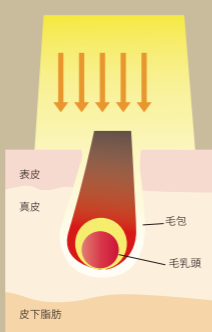
IPL方式：強い光を1度に照射

毛のメラニン色素に光を反応させ、毛包組織を脱毛効果を得る為に必要な温度まで上昇させる方法です。黒々とした太い毛ほど効果が得られやすくなります。ただ、皮下のメラニン色素にも瞬時に反応し熱に変化しやすいため、火傷や痛みなどを防ぐ工夫が必要です。



SHR方式：弱い光を短時間に細かく照射

SHRもIPLと同じく毛のメラニン色素に光を反応させ、その熱を徐々に毛包組織へ蓄熱する方法です。1照射あたりの熱量が低いため、痛みを感じにくいという特性があります。ただ、脱毛効果を得る温度に達するまで適切な複数の照射が必要となります。



高い脱毛効果を得るには？

脱毛効果を得るには「**温度と時間**」の法則があります。その関係性に基づいて、**照射方法を組み合わせ施術を行うことが「短期間」で脱毛を終わらせる秘訣**となります。

実際は他にもいろいろ要素があるので、調べていくと脱毛も奥が深いです。

Point2 脱毛機を導入後に集客しやすいお店はどれ？

脱毛完了回数と1回あたりの単価で各店を比較すると…

A店：7回で完了する脱毛サロン

- 施術単価：35,000円
- 支払い総額：35,000円×7回＝**245,000円**

お客様にとって一番メリットが高い

VS

B店：15回で完了する脱毛サロン

- 施術単価：25,000円
- 支払い総額：25,000円×15回＝**375,000円**

C店：20回で完了する脱毛サロン

- 施術単価：18,000円
- 支払い総額：18,000円×20回＝**360,000円**

施術を受ける方の目線からみると、**通う回数が短く総コストがリーズナブルなお店が選ばれるのではないのでしょうか？**B店、C店がA店と同じ総コストに合わせようとすると1回あたりの価格を下げる以外に方法がありません。**脱毛完了回数がいかに重要なポイントかわかるか**と思います。

総括 脱毛機選びのポイントについて

ココをしっかりと比較！

失敗しない脱毛機を選ぶには購入者が正しい機械・施術の知識を身に付けて選ぶことが大切です。中でも、今回お伝えしたような「**脱毛根拠**」や「**脱毛完了**」までの目安に対してしっかりと根拠をもとに納得のいく答えが貰えるかが、メーカーや脱毛機を見極める簡単なコツとなります。

beautyworld JAPAN 【BWJ東京】セミナー登壇決定！脱毛を始める方必見

驚くほど成功する脱毛ビジネスセミナー

失敗しない脱毛機選びのポイントから、驚くほど成功する集客の必勝法まで、導入店の成功事例を交えて解りやすくご紹介致します。販促費用がほぼ「0円」で成功した事例や、リブランディングを成功させ新規来店を増やした事例などこれから開業や機器導入をご検討中の方必見です。また、弊社ブースでは開業相談や機器体験も可能です！

プレゼン日時：5/16 (月) 14:20～15:10
[ルームB]
ビューティーキャラバン出展ブース：4号館G024



各地のビューティーワールドでも大盛況のセミナーです。

エステ機器を使うなら必ず知ってほしい

施術効果を上げるためのお話

内臓アプローチが痩身成功への近道

お客様の努力に頼らない痩身メソッドはないのだろうか

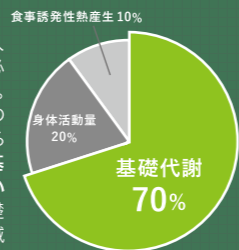
「なぜ痩身エステで結果が出ない人が一定数いるのか」私はずっと疑問を感じていました。痩身に成功する要因として、く血行が良くなり老廃物が排出されるから>など様々言われていますが、これは一要素ではあっても本質ではないと考えています。この方法はごく一部の人を除いて、食事管理や一部運動等を併用して初めて結果が出るような感じではないでしょうか。食事制限などユーザーの努力に頼ることなく、サロン内での施術において理論的に合理性があり結果の出る方法を模索しておりました。

代謝を上げて痩せるには、筋トレが唯一の方法？

そもそもなぜ人は太るのか。もちろん様々な要因はありますが、物理学上は**摂取カロリーが消費カロリーを上回っているから**、ということになります。実は、基礎代謝量に占める割合として、全身の骨格筋が22%であるのに対し、腎臓と肝臓は29%を占めています。私はここに着目し、高周波機器で肝臓と腎臓にアプローチするプロトコルを開発しました。お客様のサロンで実践していただいたところ**今まで結果が出なかったお客様がみるみる痩せていくなど、たくさんの症例と喜びの声が寄せられました。**

01. 基礎代謝とは？

体温維持、心臓や呼吸などが生きていくために最低限必要なエネルギーのことです。一日に消費するエネルギーのうち、運動などの活動によるものが約20%なのに対し、**基礎代謝は約70%を占めています**。また、1日あたりの基礎代謝量は10代をピークに減少を続けます。



02. 基礎代謝を上げるには筋トレがベスト？

実は筋肉の代謝量は全体の22%。もちろん筋トレをすることで基礎代謝量は上がりますが、骨格筋1kgあたりの代謝量は13kcal/日なので、**相当な努力と時間をかけて筋肉をつけても、余分に消費するカロリーはほんのわずか**という計算になります。

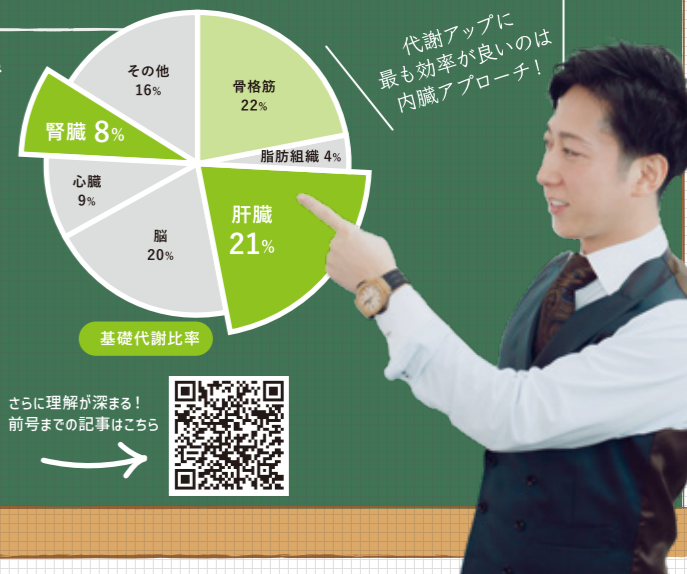
臓器・組織	重量(kg)	エネルギー代謝量		比率(%)
		kcal/kg/日	kcal/日	
全身	70	24	1700	100
骨格筋	28	13	370	22
脂肪組織	15	4.5	70	4
肝臓	1.8	200	360	21
脳	1.4	240	340	20
心臓	0.3	440	145	9
腎臓	0.3	440	137	8
その他	23.2	12	277	16

1kgあたりたったの13kcal

03. 基礎代謝内訳の最大値を占めるのは内臓

高周波×内臓アプローチの可能性

前号の記事でお伝えした通り、高周波のエネルギーは細胞を透過して活性させてくれるという、他のエネルギーにはない特徴があるため、**内臓アプローチには高周波を取り入れるのが最適だと考えますが**、皆様のお持ちの機器でも取り入れてみると予想以上の結果をもたらすかもしれません。**内臓を活性化できれば様々な不定愁訴を改善し、体温上昇や体質改善にもつながるのでメリットは測り知れません**。実際に、運動頻度や食事を変えずに健康診断の肝臓や腎臓数値が改善される方も非常に多いです。



内臓アプローチによる痩身メソッドについて、詳しく聞きたい方必見！

「ダイエット市場に世界一簡単な施術で参入！」**オンライン有**
2兆円のダイエット市場に誰でもできる簡単な施術で他店と3倍以上差をつける秘策とは！？各種機器による最適なアプローチ方法についてもお伝えします！

■日時：5/20(金) 11:00～12:00
■場所：ビューティーキャラバン本社
大阪府大阪市中央区道修町1-2-11 アルテビル道修町 501
■お問い合わせ：06-6223-4757

お申し込みはこちら！



株式会社ビューティーキャラバン WINBACK公認トレーナー **笹原 龍樹** (ささはら たつぎ)

年間全国300以上のエステサロンや鍼灸・整骨院、クリニック、プロスポーツチームを駆け回り、機器の正しい理論と考え方を伝えて回る美容機器の伝道師。自らの足で稼いだネットにはないリアルな情報や、工学部出身の知識を活かし、多数の論文や実験から導き出した誰も知らない美容知識で美容業界のワズと闇を暴き続ける。2018年度WINBACKアジアトップセールス。JSA認定ソムリエ取得、実家はお寺という異色の経歴の持ち主。